



LE QUIZZ DU PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL (PEF)

Santé

1 - Quelle famille d'aliments correspond au "carburant" nécessaire aux muscles ?

A - Les lipides

B - Les glucides

C - Les protéines

2 - Que dois-tu faire sur une entorse de cheville ?

A - Mettre du froid

B - Mettre du chaud

C - Continuer le sport

3 - Quelle quantité d'eau est-il conseillé de boire chaque jour, au minimum ?

A - 0,5 L

B - 1,5 L

C - 2,5 L

4 - Les boissons énergisantes sont-elles considérées comme des produits dopants ?

A - Vrai

B - Faux aucun effet

C - Ça dépend des sports

5 - Le tabac peut-il aider à se concentrer et à être meilleur sur le terrain ?

A - Vrai

B - Faux

C - Ça dépend de la quantité

Citoyenneté

6 - Qu'est-ce que je risque si j'insulte un adversaire sur les réseaux sociaux ?

A - Rien du tout

B - Une sanction disciplinaire

C - Une peine de prison avec sursis

7 - Quelle est la devise de la République Française ?

A - Liberté, Egalité, Fraternité

B - Fraternité, Egalité, liberté

C - Liberté, fraternité, Egalité

8 - Quelle association, fondée par Coluche, distribue des repas aux personnes les plus démunies ?

A - Le Secours Populaire

B - Le Secours Catholique

C - Les Restos du Cœur

9 - A quel âge devient-on citoyen en France ?

A - A la naissance

B - Après le recensement

C - A la majorité

10 - Quel âge doit-on avoir pour s'inscrire sur facebook ?

A - 13 ans

B - 15 ans

C - 18 ans

Environnement

11 - Combien de temps un sac plastique peut-il mettre pour se décomposer si je le jette par terre ?

A - 1 à 10 ans

B - 10 à 100 ans

C - 100 à 1000 ans

12 - Quand mes équipements ne sont plus à ma taille...

A - Je les donne à une association

B - Je les jette à la poubelle

C - Je les brûle dans mon jardin

13 - Qu'est ce qui consomme le plus d'électricité à la maison ?

A - Le chauffage

B - L'éclairage

C - Les appareils électroménagers

14 - Quel est le transport le plus écologique ?

A - La voiture

B - L'avion

C - Le Tramway

15 - Laquelle de ces sources d'énergie n'est pas "renouvelable" ?

A - L'eau

B - Le pétrole

C - La chaleur

Fair-play

16 - Qui a le droit de contester les décisions de l'arbitre ?

A - Le capitaine

B - L'éducateur

C - Personne

17 - Un adversaire se plaint de crampes vers la fin du match...

A - Tu te plains à l'arbitre

B - Tu l'aides à étirer ses crampes

C - Tu quittes le terrain

18 - Être Fair-play sur un terrain de foot c'est...

A - Laisser l'adversaire gagner

B - Être loyal et honnête

C - Aider son équipe à gagner

19 - Mon partenaire marque contre son camp...

A - Je ne lui parle plus

B - Je demande au coach de sortir

C - Je le rassure et l'encourage

20 - Que risque un joueur proférant des insultes racistes sur le terrain de football ?

A - Une peine de prison

B - Une suspension de match

C - Les deux à la fois

Arbitrage

21 - Un gardien de but peut éventuellement jouer avec...

A - Une casquette

B - Une montre

C - Des lunettes de soleil

22 - Combien de temps la pause à la mi-temps dure t-elle au maximum ?

A - 10 minutes

B - 15 minutes

C - 20 minutes

23 - En foot à 11, à quelle distance de la ligne de but se situe le point de pénalty ?

A - 11 mètres

B - 12 mètres

C - 13 mètres

24 - Sur un coup d'envoi, le ballon peut être botté...

A - Vers l'arrière uniquement

B - Vers l'avant uniquement

C - Vers l'arrière ou vers l'avant

25 - Un joueur donne un coup de poing à un adversaire dans la surface de réparation...

A - Pénalty

B - Carton jaune et pénalty

C - Carton rouge et pénalty

Culture foot

26 - Que désigne l'expression "Coup du chapeau" dans le match ?

A - Le gardien score

B - 3 buts consécutifs par le même joueur

C - Au moins 10 buts dans le jeu

27 - Quel est le niveau de championnat le plus élevé du football "amateur" en France ?

A - CFA

B - Régional 1

C - National

28 - Quel pays a remporté le plus de fois la Coupe du Monde masculine ?

A - Le Brésil

B - L'Allemagne

C - La France

29 - Combien y a-t-il de licencié(e)s de football en France ?

A - Environ 500 000

B - Environ 1 million

C - Plus de 2 millions

30 - Quel est le club le plus titré de France en football féminin ?

A - Olympique Lyonnais

B - Paris Saint-Germain

C - Montpellier HSC

